Материалы к собранию для родителей 9-11 классов по теме:

«Помощь родителей в подготовке обучающихся к ГИА»

Уважаемые родители, добрый вечер. Сегодня мы собрались с вами, чтобы поговорить о том, как помочь вашим детям подготовиться к ГИА, причем не в предметной части, а в части психо- эмоциональной, которая важна ничуть не меньше, от которой во многом зависит, будет ли ваш ребенок готовиться к экзаменам в том объеме, который способен охватить, покажет ли он на экзамене те знания, которые смог усвоить.

Собрание это мы проводим по запросу вашей администрации и в рамках работы муниципального ресурсного центра школы 6 г. Кстово.

**( представление ведущих).**

В организации психолого- педагогического сопровождения с детьми, родителями, учителями мы сотрудничаем уже около 15 лет. У нас есть некоторый опыт, знания. И всем этим ы хотим с вами поделиться.

Прежде чем погружаться в тему. давайте немного познакомимся: назовите свое имя, класс, который заканчивает ваш ребенок и ваши ожидания от нашего собрания. (ожидания записываются). А теперь мы попросим вас выполнить небольшое практическое задание, к которому вернемся чуть позже ( раскрашивание слов ОГЭ, ЕГЭ в соответствии цвет- чувство)

Экзамен и подготовка к нему – период достаточно сложный и для детей и для родителей, наполненный сложными эмоциями, переживаниями.

Для детей это действительно так. Когда мы проводим с ними занятия по психологической подготовке к сдаче ОГЭ, ЕГЭ .выясняется, что многие из них действительно боятся, волнуются, находятся порой в отчаянии, бессилии, злости. И все эти эмоции забирают силы, не дают заниматься в полную силу.

Часто все эти переживания скрываются за так называемой ленью и равнодушием к тому, что происходит.

Но давайте не будем забывать, что в период подготовки и сдачи экзаменов дети ваши живут не только этим. В этот же самый период в их жизни есть вы и ваши отношения, друзья, любимые и отношения с ними, одноклассники и учителя и отношения с ними.

Во всех этих или отдельных отношениях может возникать напряжение ,с которым достаточно сложно справляться.

В этот период дети во многом нуждаются: в доверительном общении, поддержке, в безопасности, в том, чтобы не нарушались их психологические границы. И всего этого они ждут от взрослых, прежде всего от родителей.

И очень часто, к сожалению, мы видим следующее: практических занятиях по подготовке к ГИА есть такое задание ( про фигуру поддержки) и дети реже ,чем хотелось бы выбирают родителей в качестве такой фигуры.

Почему?

Обратимся к вашим рисункам. Родители часто сами находятся в достаточно сложных переживаниях. Сами нуждаются в поддержке и опоре , но не знают выходов из этой ситуации. И не считают важным обращать внимание на свое состояние. Приводить его в порядок. А здесь важно действовать как в самолете : сначала одеть маску на себя, а потом на ребенка.

А мы сегодня попробуем это сделать – позаботиться о вас, чтобы у вас появились силы, ресурсы для психологической помощи своим детям. Давайте поговорим о ваших переживаниях, о вашем состоянии

Чего боитесь , о чем грустите, что вас злит, в чем вы сами нуждаетесь и от кого?