Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Средняя школа № 6 с кадетскими классами»

Утверждено Рассмотрена

приказом № 111 ШМО классных руководителей

от 30.08.19 Протокол №1 от 28.08.2019 г

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа

«Юнармия»

(Направленность: социально-педагогическая)

Возраст обучающихся – с 12 лет.

Срок реализации- 3 года.

 Автор программы:

Учитель истории 1 категории:

Янчук Лидия Борисовна

 г. Кстово,2019 г.

 **Пояснительная записка**

Проблема патриотического воспитания и гражданского становления подрастающего поколения сегодня одна из актуальных задач государства и общества. В Национальной доктрине образования в Российской Федерации определена не только государственная политика в области образования, но и дан социальный заказ государства на воспитание человека с активной жизненной позицией, трудолюбивого и высоконравственного, патриота своей Родины, уважающего права и свободы личности, традиции и культуру других народов, проявляющего национальную и религиозную терпимость. Изменения военно-политической обстановки в мире требуют укрепления экономической мощи Отечества, повышения его обороноспособности, отлаженной работы всей системы патриотического воспитания подрастающего поколения, подготовки его к защите Родины. Обществу нужны здоровые, мужественные, смелые, инициативные, дисциплинированные, грамотные люди, которые были бы готовы работать и учиться на его благо. Поэтому особое место в воспитании подрастающего поколения отводится воспитанию патриотизма, чувства любви к Родине. Патриотизм – система ценностей, которыми располагает человек и общество; важнейший духовно-нравственный фактор сохранения общественной стабильности, независимости и безопасности государства.

В настоящее время в нашей стране возрождается система патриотического воспитания детей и подростков, в котором наряду с традиционными задачами подготовки подрастающего поколения к военной службе, появилась необходимость ориентировать ребят на выбор профессии спасателя, социального работника, пожарного, сотрудника правоохранительных органов.

**Актуальность программы**

Главным инициатором создания всероссийского движения «Юнармия» стал министр обороны Сергей Шойгу. Идею поддержал президент России Владимир Путин. По словам министра обороны, «Юнармия» нужна, чтобы юноши «гордились подвигами своих отцов и дедов» и готовились к «будущему служению Родине». «Юнармия» на сегодняшний день - самое массовое военно-патриотическое движение среди юношества в России. В течение нескольких лет в него планируют привлечь несколько сот тысяч подростков. Шойгу заявил, что основной целью «Юнармии» является воспитание нового поколения патриотов, умного, смелого, любящего свою родину и готового в любой момент встать на ее защиту. Данное патриотическое движение призвано повысить интерес у молодого поколения к истории и географии России, ее народов, выдающихся ученых, героев и полководцев. В рамках движения дети занимаются военными видами спорта, изучают военное дело, проходят курс молодого бойца, занимаются огневой и строевой подготовкой, изучают конструкцию оружия. Кроме этого, подростки изучают правила оказания первой медицинской помощи. Данным проектом занимается не только Министерство обороны, кроме него, но и «Центральный спортивный клуб армии» (ЦСКА) и Добровольное общество содействия армии, авиации и флоту (ДОСААФ России).

В министерстве обороны считают, что за последние годы в стране появилось очень много военно-патриотических организаций, которые работают с молодежью. Но единое движение «Юнармия» должна объединить все существующие объединения, сделать их работу системной, дать им общую форму, символику, устав. «Юнармия» уже имеет собственную форму – это красные береты, песочного цвета штаны, поло синего и красного цветов. На ноги юные патриоты наденут кроссовки или берцы. Кроме этого, в комплект формы входят носки, куртка, толстовка, рюкзак, планшет и аптечка. В эмблеме «Юнармии» сочетается советская пятиконечная звезда с хищным орлиным профилем.

В связи с этим на базе МБОУ СШ № 6 с кадетскими классами создано ДОО «Юнармия», в котором подростки приобретают нравственные, морально-психологические и физические качества, а также специальные профессиональные знания и умения, необходимые будущему защитнику Отечества, гражданину, патриоту.

Патриотическое воспитание представляет собой организованный и непрерывный процесс педагогического воздействия на сознание, чувства, волю, психику и физическое развитие обучающихся. Поэтому работа по военно-патриотическому воспитанию должна проводиться комплексно, что позволяет подростку усилить свою ориентацию на развитие интересов и способностей, укрепить здоровье, овладеть военно-прикладными видами спорта.

Участниками ДОО«Юнармия» являются дети и подростки 12-17 лет, объединенные в учебные группы по направлениям деятельности. Занятия проводятся по 1.5 часа два раза в неделю.

 В своей деятельности члены ДОО «Юнармия» руководствуются нормативно-правовыми документами:

 Указ Президента Российской Федерации от 29 октября 2015 г. «О создании Общероссийской общественно-государственной детско-юношеской организации «Российское движение школьников»;

Постановление Правительства Российской Федерации от 30 декабря 2015 г. «О государственной программе «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2016-2020 годы»;

Распоряжение Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 г. «Об утверждении Стратегии развития воспитания в Российской Федерации до 2025 года»;

Приказ Министра обороны Российской Федерации от 15 октября 2014 г. № 745 «Об утверждении порядка взаимодействия органов военного управления, соединений, воинских частей и организаций Вооруженных Сил Российской Федерации, при организации и проведении мероприятий по военно-патриотическому воспитанию граждан Российской Федерации»;

Концепция развития и повышения эффективности патриотического (военно-патриотического) воспитания в ДОСААФ России в 2016-2020 годах;

 Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», ст. 15, ст. 51;

 Закон Российской Федерации от 14 января 1993 года № 4292-1 (ред. от 05.04.2013)«Об увековечении памяти погибших при защите Отечества»;

Федеральный Закон от 13 марта 1995 года № 32-ФЗ (ред. от 30.12.2012)«О днях воинской славы и памятных датах России»;

Федеральный Закон от 28 марта 1998 года № 53-ФЗ (ред. от 04.03.2013, изм. 21.03.2013) «О воинской обязанности и военной службе»;

Федеральный Закон от  27 мая 1998 года № 76-ФЗ (ред. от 30.12.2012)«О статусе военнослужащих»;

Федеральный конституционный закон от 25 декабря 2000 года № 2-ФКЗ (ред. от 28.12.2010) «О Государственном гербе Российской Федерации»;

Федеральный конституционный закон от 25 декабря 2000 года № 1-ФКЗ (ред. от 28.12.2010) «О Государственном флаге Российской Федерации»;

Федеральный конституционный закон от 25 декабря 2000 года № 3-ФКЗ (ред. от 22.03.2001) «О Государственном гимне Российской Федерации»;

Федеральный Закон от 9 мая 2006 года № 68-ФЗ «О почетном звании Российской Федерации «Город воинской славы»;

Указ Президента Российской Федерации от 20 августа 1994 № 1714«О Дне Госуд*арственного флага Российской Федерации»;*

Указ Президента Российской Федерации от 22 января 2006 года № 37«Вопросы увековечения памяти погибших при защите Отечества»;

Указ Президента Российской Федерации от 7 мая 2012 года № 604«О дальнейшем совершенствовании военной службы в Российской Федерации»;

Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;

Письмо Минобрнауки Российской Федерации от 12 мая 2011 г. № 03-296 «Об организации внеурочной деятельности при введении ФГОС ОО»

**Основными принципами деятельности ДОО «Юнармия» являются:**

- принцип добровольности;

- принцип взаимодействия;

-принцип учета индивидуальных и возрастных особенностей; - принцип междисциплинарности;

- принцип преемственности;

- принцип равноправия и сотрудничества;

- принцип гласности;

 - принцип самостоятельности;

 - принцип ответственности;

 - принцип коллективности;

 - принцип ответственности за собственное развитие.

**Цели:** развитие и совершенствование системы военно-патриотического воспитания молодежи;

объединение и координация деятельности молодежных организаций военно-патриотической направленности;

поддержка в молодежной среде государственных и общественных инициатив, направленных на укрепление обороноспособности Российской Федерации.

**Задачи:** реализация государственной молодежной политики Российской Федерации;

воспитание у молодежи чувства патриотизма, приверженности идеям интернационализма, дружбы и войскового товарищества, противодействия идеологии экстремизма;

воспитание у юных граждан уважения к Вооруженным Силам России, формирование положительной мотивации к прохождению военной службы и всесторонняя подготовка юношей к исполнению воинского долга;

изучение истории страны и военно-исторического наследия Отечества, развитие краеведения, расширение знаний об истории и выдающихся людях «малой» Родины;

развитие материально-технической базы военно-патриотического воспитания;

пропаганда здорового образа жизни, укрепление физической закалки и выносливости;

активное приобщение молодежи к военно-техническим знаниям и техническому творчеству.

 **Организация деятельности**

 Деятельность ДОО «Юнармия» осуществляется на базе МБОУ СШ № 6 с кадетскими классами. К деятельности клуба привлекаются социальные и медицинские работники, работники правоохранительных органов, учителя школы, работники краеведческого музея, работники военкомата, знаменитые земляки, ветераны и труженики тыла Великой Отечественной войны.

 Программа деятельности рассчитана на 3 года и ориентирована на ребят, склонных к исследовательской, поисковой и физкультурно-спортивной деятельности.

 Основные формы работы:

- соревнования; - конкурсы; - смотры; - слеты; - конференции; - экскурсии; - исследовательская и поисковая работа; - круглые столы; - клубные встречи; - издательская деятельность; - походы; - игры; - турниры; - создание баз данных; - эстафеты и т.д.

Управление Клубом по всем направлениям его деятельности осуществляет руководитель Клуба, который назначается приказом директора Учреждения. На общем собрании принимается устав Клуба, формируются руководящие и контрольно-ревизионные органы. Члены Клуба имеют право избирать и быть избранными в руководящие и контрольно-ревизионные органы Клуба, а также контролировать деятельность руководящих органов Клуба в соответствии с его Уставом. Органом самоуправления в Клубе является Совет клуба, который содействует Клубу в проведении гражданско-патриотической и военно-патриотической работы с обучающимися.

Совет клуба осуществляет планирование своей деятельности, занимается разработкой социальных проектов, участвует в районных и областных акциях, организует и проводит различные мероприятия (игровые и интеллектуальные программы, турниры, соревнования, экскурсии, встречи с ветеранами, встречи с интересными людьми и т.д.), привлекая к своей деятельности педагогов и родителей.

 **Направления деятельности**

**История Отечества и родного края.**

**Содержание:**

изучение истории родной земли, истории нашего Отечества, жизни и деятельности земляков;

выявление, собирание и введение в научный оборот краеведческих материалов об утраченных памятниках материальной и духовной культуры;

изучение культурного наследия и творчества жителей родного края;

изучение военной истории на местном краеведческом материале, увековечение памяти земляков;

изучение военной и государственной символики;

изучение истории прошлого края по вещественным источникам;

изучение литературного наследия родного края;

изучение истории Великой Отечественной войны краеведческими средствами;

изучение малоизвестных исторических событий; описание событий, интервьюирование их участников и очевидцев;

собирание малотиражных и иных публикаций, относящихся к истории родного края;

формирование банков краеведческих данных;

ведение специальных летописей и хроник;

поисковая работа.

**ОБЖ (самосохранение, оборона, спасение)**.

**Содержание:**

основы здорового образа жизни;

основы медицинских знаний и способы оказания первой медицинской помощи;

изучение методов страховки и самостраховки, контроля и самоконтроля;

передвижение по пересеченной местности в пешем порядке и на лыжах (кроссовый бег, марш-броски, лыжные гонки и др.);

основы безопасного поведения;

основы поведения и способы защиты в чрезвычайных ситуациях;

основы безопасности в экстремальных ситуациях;

выживание в лесу;

преодоление препятствий (бег с преодолением различных полос препятствий индивидуально и в составе группы);

силовая подготовка (различные упражнения на перекладине, силовые упражнения);

прикладное плавание;

элементы акробатики;

основы рукопашного боя;

развитие сердечно-сосудистой выносливости;

развитие силы и ловкости.

**Военное дело.**

**Содержание:**

изучение правовых основ военной службы (Законы РФ, Уставы ВС РФ);

огневая подготовка;

строевая подготовка;

тактическая подготовка;

топографическая подготовка;

информатика;

автодело;

кинология и следопытство;

встречи с ветеранами войны и труда;

военно-спортивные праздники и игры;

встречи с выпускниками, проходящими службу в ВС РФ, МВД, ФСБ, МЧС и др.;

торжественные построения у памятных мест;

проведение «Недели Боевой Славы», «Вахты Памяти», «Пост № 1», «Дня памяти павших» и др.;

посещение музеев;

поисково-исследовательская работа;

тематические сборы, конференции, викторины по истории Отечества;

посещение воинских и трудовых коллективов;

смотры.

 **Условия реализации программы**

 В реализации программы ДОО «Юнармия» участвуют дети и подростки, занимающиеся в учебных группах по направлениям, педагоги дополнительного образования, административный и вспомогательный персонал учреждения.

 Механизм реализации программы включает в себя:

 - четкое планирование на учебный год и каждый месяц;

 - методическую разработку положений по каждому из проводимых дел и их распечатка для педагогов;

 - опору на сообщество педагогов, руководителей учебных групп, советов школьных музеев;

- проведение семинаров и консультаций по программе для каждой из категорий участников;

- организацию обучения лидеров и актива по направлениям;

- анализ хода реализации программы;

- пропаганду деятельности клуба в средствах массовой информации; - сотрудничество в реализации программы с органами власти.

 **Ожидаемые результаты**

По окончании курса обучающиеся **должны знать**:

* правила выживания в условиях вынужденной автономии;
* правила поведения в экстремальной ситуации;
* основы службы в Вооруженных силах;
* историю ВС РФ, их состав, военную доктрину ВС РФ;
* основы ведения рукопашного боя;

 **Должны уметь:**

* пользоваться основными видами стрелкового и холодного оружия;
* оказывать первую медицинскую помощь пострадавшему;
* применять полученные знания на практике.

 **Должны владеть:**

 - приемами строевой подготовки;

 - основами самозащиты;

- способами выживания в экстремальных условиях;

- выполнять нормативы по физической подготовке, установленные «Наставлением по физической подготовке Вооруженных Сил Российской Федерации»;

- выполнять основные мероприятия, определенные уставом внутренней службы, строевым уставом, уставом гарнизонной, комендантской и караульной службы ВС РФ

Из числа наиболее подготовленных обучающихся формируются команды для участия в районных, областных, региональных зональных и т.д. соревнованиях военно-спортивного характера.

Наиболее подготовленные обучающиеся в качестве инструкторов и проводят подготовку команд младших курсов для участия в мероприятиях техникума, городских соревнованиях и конкурсах. Более отдаленные результаты реализации программы будут отслеживаться во время призыва в Вооруженные силы РФ и прохождения военной службы выпускниками военно-патриотического клуба.

**Результативность усвоения программы** обучающимися проверяется в ходе военно-спортивных эстафет, соревнований, квалификационных экзаменов. В результате реализации данной программы:

- будет усовершенствована работа с педагогами дополнительного образования;

- пройдут апробацию новые образовательные программы;

- участники военно-патриотического клуба достигнут общекультурного уровня образования по истории родного края, овладеют основами научно-исследовательской деятельности, культурой мышления, оформления и защиты исследовательской работы;

- члены клуба освоят правила безопасного поведения в повседневной жизни, принципы здорового образа жизни, способы самообороны и самосохранения, подготовятся к действиям в чрезвычайных ситуациях и экстремальных условиях;

- у детей и подростков сформируется потребность в регулярных занятиях физической культурой, осмысленное отношение к ним как способу самореализации и личностно значимому проявлению человеческих способностей;

- компенсируются отсутствующие в основном образовании знания, умения и навыки в области краеведения, физкультуры, медицины, спорта, военной подготовки.

**Материально-техническое обеспечение.**

1. Школьный краеведческий музей.
2. Кабинет общественных дисциплин, ОБЖ.
3. Спортивный зал.
4. Спортивная площадка.
5. Тренажерный зал.
6. Конференц-зал, танц-зал.

 **Используемая литература**

1. Конституция Российской Федерации, Федеральные Законы «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе»

 2. Распоряжение Правительства РФ № 134 Р от 03.02.2010 г. « Концепция федеральной системы подготовки граждан РФ к военной службе на период до 2020 года».

 3. Общевойсковые Уставы Вооруженных Сил Российской Федерации.

 4. Платонов В.Н. Теория и методика спортивной тренировки.

1. Н.В.Косолапова, Н.П. Прокопенко «Основы безопасности

жизнедеятельности»

 **Тематическое планирование занятий**

**ДОО«Юнармия» МБОУ СШ № 6 с кадетскими классами**

 **(первый год обучения)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № занятия | Тема | Часывсего | теория | практика |
| 1 | **I** **Организационное занятие**Ознакомление членов ВПК с планом работы. Инструктаж по ТБ. Теоретические основы стрельбы и взаимодействие частей и механизмов пневматической винтовки. | 1 | 1 |  |
| 2 | **II**  **Патриотическое воспитание** в Кстовском районе.. | 1 | 1 |  |
| 3-56-89-1011-12 |  **III. Медико-санитарная подготовка** 5. Первая помощь при кровотечениях 6.Первая помощь при переломах7.Первая помощь при ожогах, тепловых ударах 8.Состав медикаментов в санитарной сумке и их назначение | 103322 | 41111 | 62211 |
| 13-1415-161718 | **IV. Строевая подготовка** 9. Строевые приемы на месте10. Строевые приемы в движении 11. Разучивание строевых песен 12. Вынос знамени  | 62211 |  | 62211 |
| 1920-2223-25 | **V. Стрельба** 13. Знакомство со строением пневматической винтовки14.Стрельба из положения лежа. 15.Стрельба из положения стоя.  | 7133 | 11 | 633 |
| 26-2829-31 | **VI** . **Средства индивидуальной защиты.**Защита органов дыханияСредства защиты кожных покровов | 633 | 211 | 422 |
| 32-33 | **VII. «Cтраницы истории Отечества»**16. Наш край в годы Великой Отечественной войны. | 22 |  | 22 |
| 34-35 | **VIII. Волонтёрское движение** 17. Оказание помощи ветеранам  | 22 |  | 22 |
| 36-3940-43 |  **IX. Уход за обелисками на территории** **г.Кстово и Кстовского р-на** 18. Расчистка дорожек в зимнее время19. Подготовка к вахте «Память», акции «Обелиск» | 844 |  | 844 |
| 4445 | **X. Встречи с интересными людьми** 20.Встреча с ветеранами Великой Отечественной войны.21.Встреча с ветеранами локальных войн. | 211 | 211 |  |
| 46-4950-5354-5758-6162-64 | **XI .Походы, экскурсии** 22.Экскурсия в краеведческий музей школы , г.Кстово 23. Ориентирование на местности по компасу24. Ориентирование на местности плану, местным признакам,25. Разбивка бивка, разведение костра.26. Приготовление пищи на костре. | 1944443 | 111 | 1943333 |
| 65-67 | 27. Маскировка правила маскировки | 3 | 1 | 2 |
| 68-71 | 28. Выбор огневой точки и её оборудование | 4 | 1 | 3 |
| 72-74 | 29. Способы передвижения на поле | 3 |  | 3 |
|  | **Всего** | 74 | 13 | 61 |

**Тематическое планирование занятий**

**ДОО «Юнармия» МБОУ СШ № 6 с кадетскими классами**

**(второй год обучения)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №занятия | Тема | Часывсего | теория | практика |
| 1 | **I.Введение.**  1.История Кстовского района и г.Кстово | 11 | 11 |  |
| 2-78-1011-13 | **II. ОФП** 2.Развитие скоростно-силовых качеств 3. Развитие выносливости 4. Развитие ловкости  | 12633 |  | 12633 |
| 14-1718-2122-2425-26 | **III. Медико-санитарная подготовка** 5.Первая помощь при ранениях 6.Принципы оказания первой помощи 7.Проведение реанимации 8. Состав медикаментов в санитарной сумке и их назначение  | 134432 | 62211 | 72221 |
| 2728-2930-3132-3334-36 | **IV. Строевая подготовка** 9. Строевые приемы на месте 10. Строевые приемы в движении 11. Разучивание строевых песен 12. Вынос знамени 13. Отработка команд командиром | 912223 | 11 | 812222 |
| 37-3940-4243-45 | **V. Стрельба** 14. Разборка и сборка автомата 15. Стрельба из положения лежа. 16. Стрельба из положения стоя.  | 9333 |  | 9333 |
| 4647-48 | **VI.Пожарная эстафета**   17.Первичные средства пожаротушения  18.Признаки пожара. Действия во время пожара.  | 312 | 11 | 311 |
| 49-5051-52 | **VII. «Cтраницы истории Отечества»** 19. Ордена и медали Великой Отечественной войны. 20.Участие в дистанционных исторических викторинах  | 422 | 222 | 2 |
| 53-54 | **VIII.Волонтерское движение.** 21.Оказание помощи ветеранам  | 22 |  | 22 |
| 55-6162-63 | **IX. Уход за обелисками г.Кстово и Кстовского р-на** 22.Расчистка дорожек в зимнее время 23.Участие в акции «Обелиск» | 972 |  | 972 |
| 64-68 | **X** . **Ориентирование на местности** 24. По компасу, плану, местным признакам, разбивка бивка. Походы по боевым местам, экскурсии | 55 | 22 | 33 |
| 69-73 | **XI**  **Техника пешеходного туризма:** установка палатки. Разведение костра. Приготовление пищи. | 55 |  | 55 |
| 74 |  **XII** Экскурсия в краеведческий музей г.Кстово | 1 |  | 1 |
|  |  **Всего** | 74 | 13 | 61 |

**Тематическое планирование занятий**

**ДОО «Юнармия» МБОУ СШ № 6 с кадетскими классами**

**(третий год обучения)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № занятия | Тема | Часывсего | теория | практика |
| 1 | **I**. Орденоносцы Кстовского района в годы Великой отечественной войны  | 1 | 1 |  |
| 2-56-910-13 | **II. ОФП** 2.Развитие силовых качеств 3.Развитие выносливости 4.Метание гранаты в горизонтальную и вертикальную цель  | 12444 | 5122 | 7322 |
| 14-1718-1920-2122-24 | **III. Основы туризма** 5.Установка палатки 6.Оборудование укрытия из плащ-палаток. 7.Разведение костра. 8.Ориентирование на местности при помощи компаса.  | 103223 | 41111 | 62112 |
| 25-2627-2829-30 | **VI. Медико-санитарная подготовка**9.Оказания первой помощи 10.Транспортировка раненого 11.Изготовление из подручных предметов средств транспортировки  | 6222 | 211 | 4112 |
| 31-323334 | **V. Строевая подготовка** 12.Строевые приемы на месте, в движении. Отработка команд командиром 13.Разучивание строевых песен 14.Вынос знамени  | 4211 |  | 4211 |
| 35-3738-42 | **VI. Стрельба** 15.Стрельба из положения лежа, стоя 16.Биатлон  | 835 | 11 | 734 |
| 43-46 | **VII. Пожарная эстафета** 17. Размотка и смотка рукава в движении. Соединение рукавов. Соединение рукавов с разветвлением. Поражение мишени водяной струёй.  | 44 |  | 44 |
| 474849 | **VIII. «Страницы истории родного края** 18. Оформление стенда "Жизнь знаменитых земляков" 19. Подготовка устного журнала о деятельности знаменитых земляков для учащихся школы. 20. Сбор материала для школьного музея.  | 3111 | 3111 |  |
| 50-51 | **IX. Волонтёрское движение**21.Оказание помощи ветеранам | 22 |  | 22 |
| 52-5859-6162-63 | **X** .**Уход за обелиском на территории г.Кстово и Кстовского р-на** 22. Расчистка дорожек в зимнее время23. Участие в акции «Обелиск» 24. Несение Почетной Вахты Памяти.   | 12732 |  | 12732 |
| 64-6566-68 | **X Средства индивидуальной защиты.**25. Средства защиты органов дыхания26. Средства защиты кожных покровов | 523 | 211 | 312 |
| 69 | **XI. Встречи с интересными людьми** 27. Встреча с офицерами военкомата по вопросам ориентации на приобретение военных профессий.  | 11 | 11 |  |
| 70-7172-74 | **XII. Военно-полевые сборы** 28. Ознакомление с жизнью и деятельностью войск, с особенностями службы и быта военнослужащих.  29. Марш – бросок на 5 км. | 5 23 | 22 | 33 |
|  | **Всего** | 74 | 21 | 53 |