

Территориальный отдел Управления
Роспотребнадзора
по Нижегородской области в Кстовском,
Большемурашкинском
Бутурлинском, Дальнеконстантиновском,
Перевозском районах.
от 24.08.2020г.

Генеральному директору ООО ОТП
«Народный» Н.Н.Герасимову
Директору МБОУ СШ №6
Г.В.Ващановой

О согласовании питания

1. Горячее питание: 10-дневное меню горячего питания учащихся с ОВЗ –завтраков и обедов в МБОУ СШ №6,

с длительностью пребывания детей – в течении учебного времени.

организатор питания – ООО ОТП «Народный»

разработано на основании сборника рецептурных блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах. Москва 2004г под. Ред. Лапшиной В. Т. **для возрастных групп 7-11 лет**

с учетом выполнения норм питания – рекомендуемых норм питания.

обеспечивает биологическую ценность питания

	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	энерг.ценность (ккал)	Б:Ж:У
завтрак	20,1	19,7	93,4	562,3	
обед	28,1	24,6	97,0	722,0	
Итого за день	48,2	44,2	90,4	128,44	1:1:4,0

использование витаминизированных, обогащенных микронутриентами продуктов
йодированной соли – имеется.

учитывает имеющиеся условия пищеблока – да,

перечень работающего оборудования пищеблока ...все в рабочем состоянии.....

не содержит запрещенных блюд и продуктов, одноименных блюд, гарниров за 2 дня

Питание рациональное, сбалансированное, отвечает принципам щадящего питания.

2. Дополнительное питание учащихся (реализация буфетной продукции) не организовано

Ассортимент соответствует рекомендуемому

3. Питьевой режим:

учащиеся 1-4 классов

учащиеся 5-11 классов

Бутилированная вода

.....да.....

.....

виды посуды

одноразовые стаканы

СООТВЕТСТВУЮТ СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования»

Согласованы на срок до 31.05 2021г.

Приложения:

1. 10- дневное меню горячего питания.

2. Ассортимент пищевых продуктов для дополнительного питания (буфетной продукции).-нет.

Зам.начальника территориального отдела
Управления Роспотребнадзора по
Нижегородской области в Кстовском,
Большемурашкинском, Бутурлинском,
Дальнеконстантиновском районах.

Исп. С.Б.Жданова



Суханова

О.А.Суханова.

СООТВЕТСТВУЕТ
государственным санитарно-эпидемиологическим
правилам и нормативам

Заместитель главного государственного санитарного
врача по Кировскому, Большелудскому, Булуллинскому,
Булдино-Котловскому, Дальнеконстантиновскому,
Перевозскому районам

24.05 2020 г.

М.В. Чиканина

Букарева А.А. Марунина

*Ознакомилась
вручила
М.В. Чиканина
А.А. Марунина*



Генеральный директор
Г.Ерасимов Н.Н.
2020 г.

Генеральный директор
ООО «ОТП «Народный»»

Примерное 10-дневное циклическое меню для учащихся с ОВЗ МБОУ СШ № 6

№ рец	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества			Энерге тич. цен-ть	Минеральные вещества и Витамины															
			Белки	Жиры	Углев.		Са	Mg	P	Fe	A	B1	B2	PP	C	E						
	Первый день																					
	Завтрак																					
302	Каша мол. геркулес. со ст.мастом	200/5	9,14	12,5	27,65	260	228,0	39,8	101,3	1,3	-	0,2	0,3	0,32	2,3	-						
693	Какао с молоком	1/200	3,0	2,7	27,9	143	121,7	17,6	100,5	0,57	0,02	0,18	0,16	2,12	1,0	-						
97	Сыр порционно	1/20	5,06	5,06	6,5	80	208,0	11,2	131,8	0,22	0,168	0,006	0,08	0,05	0,56	4,3						
	Печенье	1/20	1,3	1,7	15	78	5,1	0,7	18,3	0,15	0,1	0,4	0,02	0,4	0,01	0,003						
	Хлеб пшеничный	1/40	3,04	0,36	19,9	90	10,4	14,0	39,0	0,64	-	0,07	0,02	0,54	-							
	Итого по завтракам		21,5	22,3	96,96	651	568,1	82,6	372,6	2,73	0,18	0,46	0,56	3,03	3,86	4,3						
	Обед																					
124	Пи из свеж. кап. с тушенкой и сметаной	250/10	2,3	6,3	10,4	108	51,3	22,58	144,43	0,77	0,03	0,12	0,17	1,6	32,03	0,22						
413	Колбаса отварная	80/5	13,0	19,2	11,0	269	17,9	12,64	54,3	0,7	0,02	0,07	0,08	1,54	1,0	0,21						
508	Греча отварная со	150/5	9,15	6,15	44,7	276	40,4	55,84	164,4	4,72	0,03	0,21	0,105	2,41	-	0,075						

	Итого по завтракам		23,14	12,44	65,2	509	382,2	69,28	447,9	2,41	12,89	0,47	0,48	1,1	1,4	0,3
	Обед															
139	Суп гороховый	1/250	8,4	6,2	20,0	171	42,9	41,21	116,3	2,64	0,03	0,23	0,09	1,63	14,55	0,39
93	Курица тушенная в сметанном соусе	50/50	14,48	13,44	7,12	154	16,3	23,05	83,2	2,06	0,02	0,45	0,075	3,21	3,03	0,07
518	Картофель отварной	1/150	5,4	6,7	28,9	200	5,9	7,7	35,01	0,75	0,03	0,06	0,02	0,5	-	0,8
640	Кисель из свеж. ягод	1/200	0,11	0,08	13,05	56	19,5	8,1	13,5	0,3	-	-	-	0,06	40,0	0,14
	Хлеб ржано-пшеничный	40/20	4,02	0,52	25,95	121	13,6	23,5	75,0	1,76	-	0,09	0,04	0,6	-	-
	Итого за обед		32,41	26,94	95,02	702	98,18	103,56	323,01	7,51	0,08	0,83	0,225	6,0	57,58	1,4
	Итого за день		55,55	39,38	160,2	1211	480,4	172,84	770,91	9,92	12,97	1,3	0,705	7,1	58,98	1,7
	Четвертый день															
	Завтрак															
302	Каша гречневая с мас	1/200	10	2,8	72	362	8,3	24,2	70	0,5	0,02	0,03	0,02	3,1	25	0,006
1	Бутерброд с маслом	20/20	1	9	6	105	205	11	125	0,2	0,15	0,05	0,05	0,05	0,56	4,1
686	Чай с лимоном	1/200	1,64	1,64	2,38	30	10,6	4,7	5,8	0,6	-	0,1	-	0,1	5,06	-
	Пряник	1/50	7,1	6,4	70	362	14,2	0,1	0,3	0,001	-	0,05	0,003	0,3	-	-
	Хлеб пшеничный	1/40	3,04	0,36	19,9	90	10,4	14,0	39,0	0,64	-	0,07	0,02	0,54	-	-
	Итого по завтракам		21,7	19,8	107	949	234,3	49,6	239,8	1,9	0,17	0,25	0,09	3,8	36	4,1
	Обед															
140	Суп вермишелевый с курицей	1/250	7,2	7,2	15,9	159	22,6	32,1	84,2	1,21	0,03	0,05	0,05	2,6	16,0	0,2
433	Мясо тушеное	1/100	15,7	14,5	4,5	154	15,7	26,62	193,3	9,82	0,02	0,1	0,2	3,89	16,53	0,19
224	Рагу из овощей	1/150	2,6	6,9	11,2	128	32,1	28,9	67,6	1,06	-	0,08	0,08	0,9	9,4	2,9
631	Компот из свежих плодов	1/200	0,25	0,05	21,85	85	4,0	1,2	6,6	0,25	0,1	0,26	0,26	2,6	3,75	2,06
	Хлеб ржано-пшеничный	40/20	4,02	0,52	25,92	121	13,6	23,5	75,0	1,76	-	0,09	0,04	0,6	-	-
	Итого по обедам		29,77	29,17	79,37	647	88,0	112,32	426,7	14,1	0,15	0,58	0,63	10,59	45,68	5,35
	Итого за день		52,47	49,37	249,67	1596	322,3	161,92	666,5	16	0,32	0,83	0,7	14,39	81,7	9,45
	Пятый день															
	Завтрак															
413	Сосиска отварная	1/80	11,07	13,17	11,22	204	24,3	14,6	55,5	1,26	0,02	0,03	0,05	2,14	2,2	0,05
516	Макаронны отварные со слив.маслом	150/5	6,7	7,7	26,5	250	23,8	28,41	35,01	1,05	0,03	0,06	0,02	0,5	0,42	0,8
689	Кофейный напиток с	1/200	2,3	1,5	22,4	102	72,2	7,0	90,0	0,47	12,8	0,34	0,12	0,08	0,5	-

Сельский день

Завтрак

302	Каша пшеничная с масл	1/200	6,0	1,4	20,6	204	8,5	25,5	76,6	0,7	0,02	0,3	0,02	3,6	26	0,05
3	Бутерброд с сыром	20/20	5,6	5,0	6,5	80	208	11,2	131,8	0,22	0,168	0,06	0,08	0,05	0,56	4,3
686	Чай с лимоном	1/200	0,2	0,04	10,22	42	15,7	5,9	7,3	6,0	-	-	-	0,06	2,86	0,02
	Печенье	1/50	1,3	1,7	15	78	5,1	0,7	18,3	0,15	0,1	0,4	0,02	0,02	0,4	0,001
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	19,9	90	10,4	14,0	39,0	0,64	-	0,07	0,02	0,54	-	-
	Итого по завтракам		15,5	8,8	58,7	494	242,6	56,6	254,7	7,56	0,19	0,43	0,12	4,25	29,42	4,37
	Обед															
161	Суп молочный	1/250	6,2	7,9	23,2	188	169,4	21,47	20,7	0,41	0,25	0,1	0,3	4,0	1,25	0,03
	рисовый															
493	Курица тушеная в сметанном соусе	1/100	5,9	5,7	1,7	139	11,1	9,5	55,5	0,7	0,1	0,03	0,05	2,14	2,0	0,45
516	Макаронны отварные со сл.маслом	1/150	5,66	6,1	36,0	225	18,7	15,2	89,6	0,8	0,15	0,04	0,07	3,1	3,8	0,07
638	Компот из сухофруктов	1/200	0,25	0,05	21,82	85	47,8	27,2	35,0	0,8	0,1	0,28	0,3	3,22	18,5	2,0
	Хлеб ржано-пшеничный	40/20	4,02	0,52	25,95	121	13,6	23,5	75,0	1,76	-	0,09	0,04	0,6	-	-
	Итого по обедам		22,03	20,27	108,6	758	260,6	96,86	275,8	4,47	0,6	0,54	0,76	13,06	25,55	2,5
	Итого за день		37,5	29	180,8	1252	503,2	153,5	530,8	12,03	0,79	0,97	0,88	17,31	54,97	6,87
	Восьмой день															
	Завтрак															
302	Каша кукурузная	1/200	5,6	3,6	29	176	8,1	21,4	70	0,5	0,01	0,04	0,03	3,9	28	0,08
6	Бутерброд с колб./к	20/20	4,5	4,2	-	55	4,4	7,0	53,6	0,5	-	-	-	-	-	-
689	Кофейный напиток с молоком	1/200	2,3	1,5	22,4	102	72,2	7,0	90,0	0,47	12,8	0,34	0,12	0,08	0,5	-
769	Булочка Домашняя	1/50	3,75	6,6	60,4	194	10	12,1	41,3	1,0	-	0,06	0,01	0,6	-	-
	Хлеб пшеничный	1/40	3,04	0,36	19,9	90	10,4	14,0	39,0	0,64	-	0,07	0,02	0,54	-	-
	Итого по завтракам		19,1	16,3	131,7	617	153,5	93,83	535,4	7,38	12,91	0,82	0,59	7,23	28,5	0,08
	Обед															
124	Щи из свеж.капусты со сметаной	250/10	2,3	6,3	10,4	108	51,3	22,58	144,43	0,77	0,03	0,12	0,17	1,6	32,03	0,22
362	Пудинг творожный с груш.молоком	150/20	8,8	8,2	9,4	141	104,0	15,4	113,3	0,74	0,06	0,09	1,0	2,3	5,2	0,14
631	Компот из свежих плодов	1/200	0,2	0,2	28,0	109	8,4	22,8	32,0	1,44	-	0,02	0,02	0,2	2,0	-

124	Щи рыбные	1/250	8,1	12,7	10,09	178	202,1	54,3	165,4	1,4	0,6	0,12	0,16	3,3	8,9	0,7
423	Бефстроганов	1/100	11,6	12,1	2,9	168	13,1	19,74	193,3	4,72	0,02	0,1	0,2	3,9	3,08	0,19
224	Овощное рагу	1/150	3,46	9,26	14,9	171	42,8	38,6	90,14	1,42	-	0,1	0,1	1,24	12,5	3,96
631	Компот из свежих плодов	1/200	0,18	0,04	23,2	75	16,7	7,5	6,6	0,2	0,1	0,3	0,3	2,6	20,8	2,1
	Хлеб ржано-пшеничный	40/20	4,02	0,52	25,95	121	13,6	23,5	75,0	1,76	-	0,09	0,04	0,6	-	-
	Итого по обедам		27,36	34,62	76,95	713	288,3	143,64	530,44	9,5	0,72	0,71	0,8	11,64	45,28	6,95
	Итого за день		56,65	57,23	164,1	1365	441,9	257,78	853,54	20,03	13,57	1,29	1,13	25,9	53,58	7,3

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах «Хлебпродинформ» 2004. Под редакцией В.Г. Дашпиной.

Блюда приготовлены с использованием йодированной соли.

Водный режим осуществляется на пищеблоке киниченной водой с использованием стеклянных стаканов многократного пользования.

Итого по завтракам и обедам по 10-му циклическому меню
Белки - 482,25

Жиры - 442,3

Углеводы - 1904,8

Калорийность - 12844,46

Итого по завтракам по 10-му циклическому меню
Белки - 200,51

Жиры - 196,76

Углеводы - 934,5

Калорийность - 5623,36

Итого по обедам по 10-му циклическому меню
Белки - 280,74

Жиры - 245,54

Углеводы - 969,79

Калорийность - 7221,1

**Ведомость контроля над рационом питания»
 примерному 10-ому меню уч-ся с ОВЗ
 МБОУ СП №6**

Наименования прод.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	В средн За 1 д.
Молоко	250	-	150	200	100	250	200	200	200	100	165
Творог			200					188			38.8
Сыр	20			10							3
Сметана	10	10	20		10	10		10		10	8
Мясо говядина	82	63	131	128	222	62	104	154	73	125	114
Колбасные изделия	75		20			20			60		17.5
Рыба свежая		87					60			40	19
Яйцо			20		40			20			8
Крупа	99	35	20	54	4	54	15	54	-	54	39
Макаронны				15	54		54		72		20
Мука пшеничная		63	3	4		5	2		3	2	8
Сахар. конд. Изделия	50	30	38	70	30	35	53	70	30	30	44
Масло сливочное крест.	13	13	15	18	15	13	15	15	36	12	18
Масло растительное	15	5	5	14	7	15	5	7	10	5	8
Картофель	150	213	150	110	156	50	163	50	200	150	140
Овощи разные	175	363	215	107	175	175	125	125	145	250	186
Фрукты свежие	24	8	24	-	24	24	8	-	24	24	15
Фрукты сухие		20					20				0.4
Хлеб пшеничный	60	120	80	60	80	60	80	60	80	80	76
Хлеб ржаной	80	80	100	80	100	80	100	100	100	100	92
Чай		1		1		4	1		1		0.4
Кофейный напиток			4		4			4		4	1.6
Какао порошок	4					4					0.8