Департамент образования администрации Кстовского муниципального района

МБОУ СШ №6

Принято Утверждено

педсоветом приказом № 111

протокол №1 от 31.08.2015 г.

от 31.08.15

**ПРОГРАММА**

**деятельностиспортивного клуба**

**«Навигатор»**

Составитель

учитель физической культуры

Володина Л.А.

2015 год.

**Пояснительная записка**

Данная программа рассчитана на учащихся 5 – 11 классов. Программа позволяет решать задачи физического воспитания школьников на протяжении всего срока обучения в школе, формируя у учащихся целостное представление о физической культуре, её возможностях в повышении работоспособности и улучшении состояния здоровья, привлечение школьников к систематическому участию в спортивно – массовых мероприятиях, а главное – воспитывая личность, способную к самостоятельной, творческой деятельности.

**Цель данной программы** – повысить уровень общей физической подготовки, привить любовь к занятиям физической культурой и спортом, через участие в спортивно – массовых мероприятиях.

**Задачи:**

1. содействовать воспитанию у школьников преданности Родине, общественной активности, трудолюбия, развитию инициативы, творчества и организаторских способностей;
2. вовлечь всех школьников в систематические занятия физической культурой, спортом и туризмом;
3. осуществлять внеурочные мероприятия по укреплению здоровья и совершенствованию всестороннего физического развития учащихся, навыков и умений в занятиях спортом и туризмом, воспитанию стойкой привычки к систематическим занятиям физическими упражнениями, соблюдать правила личной и общественной гигиены;
4. участвовать в планомерной и систематической подготовке школьников к сдаче норм требований государственных тестов, ПСИ, ПС, норм ГТО;
5. организовывать физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня школы, оказывать помощь в проведении ежедневных физкультурных занятий в продленном дне, активно участвовать в массовых соревнованиях
6. участвовать в организации массовой спортивно-оздоровительной работы среди детей и подростков;
7. принимать активное участие в укреплении и благоустройстве школьной учебной спортивной базы;
8. готовить из числа учащихся физкультурный актив в помощь учителям для проведения массовой физкультурной и спортивной работы в школе;
9. вести пропаганду физической культуры и спорта среди учащихся как непременных средств укрепления здоровья и поддержания высокой работоспособности.

**В своём предметном содержании программа направлена на:**

Организацию физического воспитания школьников через:

· уроки по физической культуре;

· физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме школы;

· обязательные для школы формы внеклассной спортивно-массовой работы;

· по выбору учащихся: внешкольная спортивно-массовая работа.

Действенность системы физического воспитания обеспечивается высокой эффективностью уроков физической культуры, их инструктивной направленностью, рациональным содержанием, количеством и объемом массовых физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме дня, широким вовлечением учащихся в различные формы внеклассной и внешкольной работы по физической культуре, спорту и туризму, регулярным врачебно-педагогическим контролем за здоровьем учащихся, за учебно-воспитательным процессом.

**Основным** организационно-педагогическим **принципом** осуществления физического воспитания учащихся общеобразовательных школ является дифференцированное применение средств физической культуры в занятиях со школьниками разного пола и возраста с учетом состояния их здоровья, степени физического развития и уровня подготовленности.

**Содержание деятельности Спортивного клуба**

Деятельность СК реализуется по 5 направлениям; соответственно участники делятся на группы по видам деятельности

**Группа 1. Инструкторы по организации ФК**

Инструкторы помогают руководству школы, классным руководителям и учителям физической культуры в организации физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня (гимнастика до учебных занятий, физкультурные минимумы на уроках, подвижные перемены) , в проведении ежедневных физкультурных занятий в режиме продленного дня, выделяя в помощь воспитателям физкультурный актив, в организации общешкольного Дня здоровья. Проявляют инициативу по созданию групп начальной подготовки детско-юношеских спортивных школ в своей школе, организуют совместно с педагогическим коллективом подготовку и сдачу норм государственных тестов, ПСИ и ПС, а так же норм ГТО.

**Группа 2.Организаторы спортивных мероприятий**

Организаторы проводятвнутришкольные соревнования, помогают учителям физической культуры проводить занятия в спортивных секциях , вместе с ними комплектуют команды классов и школы для участия в районных (городских) соревнованиях.

**Группа 3. Инструкторы по подготовке физкультурного актива**

Инструкторы помогают учителям физической культуры готовить и направлять общественных инструкторов, судей и физоргов для организации и проведения физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий в школе.

**Группа 4. Пропагандисты физической культуры, спорта, туризма**

Организуют свою работу через стенную печать, школьное радио, спортивные праздники, показательные выступления спортсменов. Создают уголок физической культуры, помещая в нем иллюстративные и другие материалы. Организуют беседы на темы о значении физической культуры, правилах гигиены, режима питания, двигательной активности, привлекая для этого педагогов, родителей, представителей медицинского персонала.

**Группа 5. Группа по благоустройству спортивных сооружений**

Содействуют руководству школы в благоустройстве спортивных сооружений, обеспечении сохранности спортивного оборудования и инвентаря.

Руководство группами возлагается на учащихся из числа членов совета спортивного клуба.

Основными **формами** организации в реализации данной программы являются физкультурно-оздоровительные мероприятияв режиме учебного дня, спортивные соревнования и праздники, занятия в спортивных секциях и кружках, самостоятельные занятияфизическими упражнениями.

При всей значимости физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме учебного и продленного дня ведущей формой организации внеклассной спортивно-массовой работы является деятельность  коллектива спортклуба.Он является самодеятельной организацией, призванной всемерно развивать массовую физическую культуру, спорт, туризм среди учащихся.

**Учитель физической культуры:**

· планирует работу по физическому воспитанию школьников и разрабатывает совместно с директором перспективы и направления развития физической культуры и спорта в школе на каждом этапе;

· направляет работу школьного спортклуба;

· несет ответственность за выполнение учебной программы;

· обеспечивает санитарно-гигиенические условия и меры безопасности на всех видах занятий физическими упражнениями;

· осуществляет мероприятия по внедрению физической культуры в быт учеников и педколлектива;

· организует внеклассную физкультурно-оздоровительную и спортивно-массовую работу в школе, стремиться к вовлечению всех учащихся в различные формы занятий и соревнований;

· оказывает организационную и методическую помощь воспитателям групп продленного дня, классным руководителям, учителям-предметникам;

· принимает участие в проведении мероприятий по физическому воспитанию;

· обеспечивает подготовку учащихся к выполнению норм и требований государственных тестов, ПСИ и ПС, норм ГТО.

· организует внутришкольные соревнования и обеспечивает участие команд школы в районных (городских) соревнованиях; организует на базе школы сдачу норм ГТО;

· поддерживает контакт со спортивными обществами и внешкольными учреждениями, занимающимися физическим воспитанием школьников;

Для успешного выполнения своих обязанностей учителя ФК используют методы, приемы и формы организации, отвечающие современным требованиям теории и методики физического воспитания школьников.

**План спортивно – массовых мероприятий на 2016 – 2017 учебный год МБОУ СОШ №6.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Мероприятие | Сроки  | Ответственный  | Отметка о выполнении |
| **Внутришкольные спортивные мероприятия** |
| 1 | **Президентские состязания**(1-11 классы) | Сентябрь-октябрь | Учителя ФК |  |
| 2 | **Президентские спортивные игры**(5-11 классы) | Сентябрь-октябрь | Учителя ФК |  |
| 3 | **Весёлые старты**(1 раз в четверть) | сентябрь ноябрьфевральапрель | Учителя ФК |  |
| 4 | **Пионербол** (4 - 5 – 6 классы) | Ноябрь | Учителя ФК |  |
| 5 | **Стритбол**(5-11 классы) | Ноябрь | Учителя ФК |  |
| 6 | **Гимнастика** (3-4, 5-6 классы) | Декабрь | Учителя ФК |  |
| 7 | **Баскетбольный конкурс «Снайпер»** (5-11 классы) | Январь | Учителя ФК |  |
| 8 | **Лыжные гонки**(3-11 классы) | Февраль | Учителя ФК |  |
| 9 | **ВФСК ГТО** **(**сдача норм 1-4 классы**)** | Февраль  | Учителя ФК |  |
| 10 | **Волейбол** (7-11 классы) | Март | Учителя ФК |  |
| 11 | **ВФСК ГТО** **(**сдача норм 5-8 классы**)** | Март  | Учителя ФК |  |
| 12 | **День здоровья**(1-11 классы) | Апрель | Учителя ФК |  |
| 13 | **ВФСК ГТО** **(**сдача норм 9 - 11 классы**)** | Апрель  | Учителя ФК |  |
| 14 | **Лёгкая атлетика**(1-11 классы) | Апрель – май | Учителя ФК |  |
| 15 | **Ориентирование** **(**5-8 классы**)** | май | Учителя ФК |  |
| 16 | **Туртехника**(3-6 классы) | май | Учителя ФК |  |
| **Районные спортивные мероприятия** |
| 1 | **Парковое ориентирование** (5-6 классы) | октябрь | Организаторы районных соревнований |  |
| 2 | **Осенний кросс**(7-11 классы) | октябрь | Организаторы районных соревнований |  |
| 4 | **«КЭС – Баскет»** | Октябрь - ноябрь | Организаторы районных соревнований |  |
| 5 | **Стритбол**(2002 г/р) |  | Организаторы районных соревнований |  |
| 6 | **Президентские состязания** (5 класс) | январь | Организаторы районных соревнований |  |
| 7 | **Президентские состязания** (6 класс) | январь | Организаторы районных соревнований |  |
| 8 | **Президентские состязания**(7 класс) | январь | Организаторы районных соревнований |  |
| 9 | **Президентские спортивные игры (стритбол, волейбол)**(1998 – 1999 г/р) | февраль | Организаторы районных соревнований |  |
| 10 | **Президентские спортивные игры****(стритбол, волейбол)**(2000 – 2001 г/р) | февраль | Организаторы районных соревнований |  |
| 11 | **Президентские спортивные игры****(стритбол,пионербол)**(2002 – 2003 г/р) | февраль | Организаторы районных соревнований |  |
| 12 | **Зимний турслёт**(7-8 класс) | февраль | Организаторы районных соревнований |  |
| 13 | **Лыжня России**(1-11 классы) | февраль | Организаторы районных соревнований |  |
| 14 | **Турнир по баскетболу памяти Шурепова В.Н. (**сборная**)** | март | Организаторы районных соревнований |  |
| 15 | **Турнир по волейболу памяти Майоровых**(сборная) | апрель | Организаторы районных соревнований |  |
| 16 | **«День Космонавтики»**(5-11 класс) | апрель | Организаторы районных соревнований |  |
| 17 | **Легкоатлетический пробег на 9 мая**(сборная) | май | Организаторы районных соревнований |  |
| 18 | **Летний турслёт**(5-7 классы) | июнь | Организаторы районных соревнований |  |

**Календарный план спортивно – массовых мероприятий**

**на 2017– 2018 учебный год МБОУ СШ №6.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятие** | **Сроки**  | **Ответственный**  | **Отметка о выполнении** |
| **Внутришкольные спортивные мероприятия** |
| **Начальная школа** |
| **1** | **Президентские состязания**- весёлые старты (1-4 классы) | Сентябрь-октябрь | Шишкин С.В.Володина Л.А.Поповиченко Е.Н. |  |
| **2** | **Весёлые старты**(1 раз в четверть) | сентябрь, ноябрьфевраль,апрель | Шишкин С.В.Володина Л.А.Поповиченко Е.Н. |  |
| **3** | **Пионербол** (4 классы) | Ноябрь | Шишкин С.В.Володина Л.А.Поповиченко Е.Н. |  |
| **4** | **Лыжные гонки**(3-4 классы) | Февраль | Шишкин С.В.Володина Л.А.Поповиченко Е.Н. |  |
| **5** | **День здоровья**(1-4 классы) | Апрель | Шишкин С.В.Володина Л.А.Поповиченко Е.Н. |  |
| **6** | **Лёгкая атлетика**(1-4 классы) | Апрель – май | Шишкин С.В.Володина Л.А.Поповиченко Е.Н. |  |
| **7** | **Туртехника**(3-4 классы) | май | Шишкин С.В.Володина Л.А.Поповиченко Е.Н. |  |
| **Среднее и старшее звено** |
| **1** | **Президентские состязания****-** лёгкая атлетика (5 – 11 классы) | Сентябрь-октябрь | Шишкин С.В.Володина Л.А.Поповиченко Е.Н. |  |
| **2** | **Президентские спортивные игры****-** лёгкая атлетика(5-11 классы) | Сентябрь-октябрь | Шишкин С.В.Володина Л.А.Поповиченко Е.Н. |  |
| **3** | **День туризма: спортивное ориентирование** (5-7 классы) | Сентябрь-октябрь | Шишкин С.В.Володина Л.А.Поповиченко Е.Н. |  |
| **4** | **Турполоса (**1-11 классы**)** | Сентябрь-октябрь | Шишкин С.В.Володина Л.А.Поповиченко Е.Н. |  |
| **5** | **Пионербол** (5 – 6 классы) | Ноябрь | Шишкин С.В.Володина Л.А.Поповиченко Е.Н. |  |
| **6** | **Стритбол**(5-11 классы) | Ноябрь | Шишкин С.В.Володина Л.А.Поповиченко Е.Н. |  |
| **7** | **Гимнастика** (5-6 классы) | Декабрь | Шишкин С.В.Володина Л.А.Поповиченко Е.Н. |  |
| **8** | **Баскетбольный конкурс «Снайпер»** (5-11 классы) | Январь | Шишкин С.В.Володина Л.А.Поповиченко Е.Н. |  |
| **9** | **Лыжные гонки**(5-11 классы) | Февраль | Шишкин С.В.Володина Л.А.Поповиченко Е.Н. |  |
| **10** | **«А ну-ка, парни»** | Февраль | Шишкин С.В.Володина Л.А.Поповиченко Е.Н. |  |
| **11** | **«А ну-ка, девочки»** | Март  | Шишкин С.В.Володина Л.А.Поповиченко Е.Н. |  |
| **12** | **Волейбол** (7-11 классы) | Март | Шишкин С.В.Володина Л.А.Поповиченко Е.Н. |  |
| **13** | **«Папа, мама, я – спортивная семья»**(1-4 классы) | Апрель | Шишкин С.В.Володина Л.А.Поповиченко Е.Н. |  |
| **14** | **День здоровья**(5-11 классы) | Апрель  | Шишкин С.В.Володина Л.А.Поповиченко Е.Н. |  |
| **15** | **Лёгкая атлетика**(5-11 классы) | Апрель  | Шишкин С.В.Володина Л.А.Поповиченко Е.Н. |  |
| **16** | **Ориентирование** (5-8 классы) | май | Шишкин С.В.Володина Л.А.Поповиченко Е.Н. |  |
| **17** | **Туртехника**(5-6 классы) | май | Шишкин С.В.Володина Л.А.Поповиченко Е.Н. |  |
| **Районные спортивные мероприятия** |
| **1** | **Парковое ориентирование** (5-6 классы) | сентябрь | Организаторы районных соревнований |  |
| **2** | **Осенний кросс**(7-11 классы) | сентябрь | Организаторы районных соревнований |  |
| **3** | **«КЭС – Баскет»** | октябрь | Организаторы районных соревнований |  |
| **4** | **Президентские состязания** (5 класс) | январь | Организаторы районных соревнований |  |
| **5** | **Президентские состязания** (6 класс) | январь | Организаторы районных соревнований |  |
| **6** | **Президентские состязания**(7 класс) | январь | Организаторы районных соревнований |  |
| **7** | **Президентские спортивные игры (стритбол, настольный теннис, шашки)**(2001-2002 г/р) | февраль | Организаторы районных соревнований |  |
| **8** | **Президентские спортивные игры****(стритбол, настольный теннис, шашки)**(2003-2004 г/р) | февраль | Организаторы районных соревнований |  |
| **9** | **Президентские спортивные игры****(стритбол,настольный теннис, шашки)**(2005 – 2006 г/р) | февраль | Организаторы районных соревнований |  |
| **10** | **Зимний турслёт**(6-8 классы) | февраль | Организаторы районных соревнований |  |
| **11** | **Лыжня России****(**1-11 классы**)** | февраль | Организаторы районных соревнований |  |
| **13** | **Турнир по баскетболу памяти В.И. Шурепова.** | март | Организаторы районных соревнований |  |
| **14** | **Турнир по волейболу памяти Майоровых.** | апрель | Организаторы районных соревнований |  |
| **15** | **Легкоатлетический пробег, посвящённый Дню космонавтики.** | Апрель | Организаторы районных соревнований |  |
| **16** | **Легкоатлетический пробег на призы газеты «Маяк» - 9 мая** | Май | Организаторы районных соревнований |  |
| **17** | **Летний турслёт** | Июнь | Организаторы районных соревнований |  |
| **18** | **Участие сборной школы в районных мероприятиях на день физкультурника и день молодёжи.** | Июнь, август | Организаторы районных соревнований |  |

**Методическое обеспечение реализации программы.**

Предлагаемая программа может успешно реализовываться при условии обеспечения научно-методического сопровождения:

1. Консультациями сотрудников областного центра по туризму, отдела основ безопасности жизнедеятельности, Нижегородского института развития образования;
2. Консультационно-методическим советом, состоящим из числа опытных педагогов школы №6, педагогов дополнительного образования;
3. Через изучение опыта работы детских общественных организаций области, России;
4. Через изучение и использование соответствующей учебно-методической литературы, фильмов учебно-методического комплекса школы.

**Нормативно-правовая база.**

1. Конституция Российской Федерации;
2. Федеральный Закон «Об образовании» в РФ;
3. Закон РФ «Об общественных объединениях»;
4. Международная конвенция «О правах ребенка»;
5. Положение о спортивном клубе;
6. Устав школы
7. Целевая программа развития школы «Школа творческого сотрудничества» до 2017 года.
8. Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года (распоряжение Правительства Российской Федерации от 7 августа 2009 г. N 1101-р).