

Департамент образования администрации Кстовского муниципального района  
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя школа №6 с кадетскими классами»

Утверждено  
приказом №80  
от 28.08.2020

**ПРОГРАММА**  
**деятельности спортивного клуба**  
**«Навигатор»**



Срок реализации: 2 года  
Возраст обучающихся: 11-17 лет

Составитель  
учитель физической культуры  
Володина Л.А.

Кстово, 2020 год.

## **Пояснительная записка**

Данная программа рассчитана на учащихся 5 – 11 классов (11-17 лет), срок реализации – 2 года. Программа позволяет решать задачи физического воспитания школьников на протяжении всего срока обучения в школе, формируя у учащихся целостное представление о физической культуре, её возможностях в повышении работоспособности и улучшении состояния здоровья, привлечение школьников к систематическому участию в спортивно – массовых мероприятиях, а главное – воспитывая личность, способную к самостоятельной, творческой деятельности.

### **Нормативно-правовая база.**

1. Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации" от 29.12.2012 N 273-ФЗ
2. Концепция развития образования РФ до 2022 г
3. Федеральная целевая программа развития образования на 2019-2022 гг.
4. Стратегия развития воспитания в РФ на период до 2025 г.
5. Указ Президента Российской Федерации от 29 октября 2015 г. «О создании Общероссийской общественно-государственной детско-юношеской организации «Российское движение школьников»;
6. Патриотическое воспитание граждан РФ на 2016-2020 г.
7. Приказ Минобрнауки России от 17.12.2010 № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
8. Приказ Минобрнауки России от 17.05.2012 № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования»;
9. Методические рекомендации по уточнению понятия и содержания внеурочной деятельности в рамках реализации основных общеобразовательных программ, в том числе в части проектной деятельности от 18.08.2017 № 09-1672
10. Государственная программа «Развитие образования Нижегородской области» от 30 апреля 2014 года № 301
11. Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации «Об утверждении порядка осуществления деятельности школьных спортивных клубов и студенческих спортивных клубов» от 13 сентября 2013 года № 1065.

**Цель данной программы** – повысить уровень общей физической подготовки, привить любовь к занятиям физической культурой и спортом, через участие в спортивно – массовых мероприятиях.

### **Задачи:**

1. содействовать воспитанию у школьников преданности Родине, общественной активности, трудолюбия, развитию инициативы, творчества и организаторских способностей;
2. вовлечь всех школьников в систематические занятия физической культурой, спортом и туризмом;

3. осуществлять внеурочные мероприятия по укреплению здоровья и совершенствованию всестороннего физического развития учащихся, навыков и умений в занятиях спортом и туризмом, воспитанию стойкой привычки к систематическим занятиям физическими упражнениями, соблюдать правила личной и общественной гигиены;
4. участвовать в планомерной и систематической подготовке школьников к сдаче норм требований государственных тестов, ПСИ, ПС, норм ГТО;
5. организовывать физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня школы, оказывать помощь в проведении ежедневных физкультурных занятий в продленном дне, активно участвовать в массовых соревнованиях
6. участвовать в организации массовой спортивно-оздоровительной работы среди детей и подростков;
7. принимать активное участие в укреплении и благоустройстве школьной учебной спортивной базы;
8. готовить из числа учащихся физкультурный актив в помощь учителям для проведения массовой физкультурной и спортивной работы в школе;
9. вести пропаганду физической культуры и спорта среди учащихся как неперенных средств укрепления здоровья и поддержания высокой работоспособности.

**В своём предметном содержании программа направлена на:**

- организацию физического воспитания школьников через:
- уроки по физической культуре;
- физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме школы;
- обязательные для школы формы внеклассной спортивно-массовой работы;
- по выбору учащихся: внешкольная спортивно-массовая работа.

Действенность системы физического воспитания обеспечивается высокой эффективностью уроков физической культуры, их инструктивной направленностью, рациональным содержанием, количеством и объемом массовых физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме дня, широким вовлечением учащихся в различные формы внеклассной и внешкольной работы по физической культуре, спорту и туризму, регулярным врачебно-педагогическим контролем за здоровьем учащихся, за учебно-воспитательным процессом.

**Основным** организационно-педагогическим **принципом** осуществления физического воспитания учащихся общеобразовательных школ является дифференцированное применение средств физической культуры в занятиях со школьниками разного пола и возраста с учетом состояния их здоровья, степени физического развития и уровня подготовленности.

## **Содержание деятельности Спортивного клуба**

Деятельность СК реализуется по 5 направлениям; соответственно участники делятся на группы по видам деятельности

### **Группа 1. Инструкторы по организации ФК**

Инструкторы помогают руководству школы, классным руководителям и учителям физической культуры в организации физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня (гимнастика до учебных занятий, физкультурные минимумы на уроках, подвижные перемены) , в проведении ежедневных физкультурных занятий в режиме продленного дня, выделяя в помощь воспитателям физкультурный актив, в организации общешкольного Дня здоровья. Проявляют инициативу по созданию групп начальной подготовки детско-юношеских спортивных школ в своей школе, организуют совместно с педагогическим коллективом подготовку и сдачу норм государственных тестов, ПСИ и ПС, а так же норм ГТО.

### **Группа 2. Организаторы спортивных мероприятий**

Организаторы проводят внутришкольные соревнования, помогают учителям физической культуры проводить занятия в спортивных секциях , вместе с ними комплектуют команды классов и школы для участия в районных (городских) соревнованиях.

### **Группа 3. Инструкторы по подготовке физкультурного актива**

Инструкторы помогают учителям физической культуры готовить и направлять общественных инструкторов, судей и физоргов для организации и проведения физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий в школе.

### **Группа 4. Пропагандисты физической культуры, спорта, туризма**

Организируют свою работу через стенную печать, школьное радио, спортивные праздники, показательные выступления спортсменов. Создают уголок физической культуры, помещая в нем иллюстративные и другие материалы. Организуют беседы на темы о значении физической культуры, правилах гигиены, режима питания, двигательной активности, привлекая для этого педагогов, родителей, представителей медицинского персонала.

### **Группа 5. Группа по благоустройству спортивных сооружений**

Содействуют руководству школы в благоустройстве спортивных сооружений, обеспечении сохранности спортивного оборудования и инвентаря.

Руководство группами возлагается на учащихся из числа членов совета спортивного клуба.

Основными **формами** организации в реализации данной программы являются физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня, спортивные соревнования и праздники, занятия в спортивных секциях и кружках, самостоятельные занятия физическими упражнениями.

При всей значимости физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме учебного и продленного дня ведущей формой организации внеклассной спортивно-массовой работы является деятельность коллектива спортклуба. Он

является самодеятельной организацией, призванной всемерно развивать массовую физическую культуру, спорт, туризм среди учащихся.

### **Учитель физической культуры:**

- планирует работу по физическому воспитанию школьников и разрабатывает совместно с директором перспективы и направления развития физической культуры и спорта в школе на каждом этапе;
- направляет работу школьного спортклуба;
- несет ответственность за выполнение учебной программы;
- обеспечивает санитарно-гигиенические условия и меры безопасности на всех видах занятий физическими упражнениями;
- осуществляет мероприятия по внедрению физической культуры в быт учеников и педколлектива;
- организует внеклассную физкультурно-оздоровительную и спортивно-массовую работу в школе, стремиться к вовлечению всех учащихся в различные формы занятий и соревнований;
- оказывает организационную и методическую помощь воспитателям групп продленного дня, классным руководителям, учителям-предметникам;
- принимает участие в проведении мероприятий по физическому воспитанию;
- обеспечивает подготовку учащихся к выполнению норм и требований государственных тестов, ПСИ и ПС, норм ГТО.
- организует внутришкольные соревнования и обеспечивает участие команд школы в районных (городских) соревнованиях; организует на базе школы сдачу норм ГТО;
- поддерживает контакт со спортивными обществами и внешкольными учреждениями, занимающимися физическим воспитанием школьников;

Для успешного выполнения своих обязанностей учителя ФК используют методы, приемы и формы организации, отвечающие современным требованиям теории и методики физического воспитания школьников.

**План работы СК на 2020 – 2021 учебный год.**

Сроки	Содержание работы	Ответственный
<p><b>1 четверть</b> <b>04.09.2020</b></p>	<p>1. Выборы председателя совета КФК и распределение обязанностей среди членов совета. 2. Обсуждение и составление календарного плана спортивно-массовой работы на 2020-2021 учебный год. 3. Закрепление членов совета СК за видами спорта. 4. Сбор информации по внедрению комплекса ГТО В школы.</p>	<p>Учителя ФК , члены Совета ШСК</p>
<p><b>2 четверть</b> <b>17.11.2020</b></p>	<p>1. Разработка положения и выборы судейской коллегии по проведению спортивных мероприятий школы, запланированных на 2 четверть. 2. Обучение членов совета СК правилам судейства по лёгкой атлетики. 3. Подготовка к районной олимпиаде по физической культуре. 4. Обсуждение и составление плана работы по подготовке фестиваля ГТО. 5. Разработка положения соревнования «Папа, мама, я – спортивная семья».</p>	<p>Учителя ФК , члены Совета ШСК</p>
<p><b>3 четверть</b> <b>12.02.2021</b></p>	<p>1. Разработка положения и выборы судейской коллегии по проведению спортивных мероприятий школы, запланированных на 3 четверть. 2. Обучение членов совета СК правилам судейства по баскетболу. 3. Подготовка к фестивалю ГТО совместно с центром тестирования. 4. подготовка конкурсов к спортивному мероприятию «Папа, мама, я – спортивная семья».</p>	<p>Учителя ФК , члены Совета ШСК</p>
<p><b>4 Четверть</b> <b>20.05.2021</b></p>	<p>1.Разработка положения и выборы судейской коллегии по проведению спортивных мероприятий школы, запланированных на 4 четверть. 2. Подведение итогов фестиваля ГТО. 3.Итоги работы за 2020-21 учебный</p>	<p>Учителя ФК , члены Совета ШСК</p>

	год. 4. Выбор членов совета СК на 2021-2022 учебный год.	
--	---	--

**План работы СК на 2021 – 2022 учебный год.**

Сроки	Содержание работы	Ответственный
<b>1 четверть 08.09.2021</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Выборы председателя совета КФК и распределение обязанностей среди членов совета.</li> <li>2. Обсуждение и составление календарного плана спортивно-массовой работы на 2021-2022 учебный год.</li> <li>3. Закрепление членов совета СК за видами спорта.</li> <li>4. Сбор информации по внедрению комплекса ГТО В школы.</li> </ol>	Учителя ФК , члены Совета ШСК
<b>2 четверть 07.12.2021</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Разработка положения и выборы судейской коллегии по проведению спортивных мероприятий школы, запланированных на 2 четверть.</li> <li>2. Обучение членов совета СК правилам судейства по лёгкой атлетики.</li> <li>3. Подготовка к районной олимпиаде по физической культуре.</li> <li>4. Обсуждение и составление плана работы по подготовке фестиваля ГТО.</li> </ol>	Учителя ФК , члены Совета ШСК
<b>3 четверть 26.02.2022</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Разработка положения и выборы судейской коллегии по проведению спортивных мероприятий школы, запланированных на 3 четверть.</li> <li>2. Обучение членов совета СК правилам судейства по баскетболу.</li> <li>3. Подготовка и проведение фестиваля ГТО совместно с центром тестирования.</li> <li>4. Подготовка спортивного мероприятия «Солнце в кроссовках» (легкая атлетика)</li> </ol>	Учителя ФК , члены Совета ШСК
<b>5 Четверть 26.05.2022</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Разработка положения и выборы судейской коллегии по проведению</li> </ol>	Учителя ФК , члены Совета ШСК

	<p>спортивных мероприятий школы, запланированных на 4 четверть.</p> <p>2.Подведение спортивного мероприятия «Солнце в кроссовках» (легкая атлетика).</p> <p>3.Итоги работы за 2021-22 учебный год.</p> <p>4. Выбор членов совета СК на 2022-2023 учебный год.</p>	
--	---	--

**План спортивно – массовых мероприятий на 2020 – 2021 учебный год**  
**МБОУ СШ №6.**

<b>№</b>	<b>Мероприятие</b>	<b>Классы</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственный</b>
<b>Внутришкольные спортивные мероприятия</b>				
1	<b>Президентские состязания</b>	1-11 классы	Сентябрь-октябрь	Учителя ФК
2	<b>Президентские спортивные игры</b>	(5-11 классы)	Сентябрь-октябрь	Учителя ФК
3	<b>Весёлые старты</b>	(1 раз в четверть)	сентябрь ноябрь февраль апрель	Учителя ФК
4	<b>Пионербол</b>	(4 - 5 – 6 классы)	Ноябрь	Учителя ФК
5	<b>Стритбол</b>	(5-11 классы)	Ноябрь	Учителя ФК
6	<b>Гимнастика</b>	(3-4, 5-6 классы)	Декабрь	Учителя ФК
7	<b>Баскетбольный конкурс «Снайпер»</b>	(5-11 классы)	Январь	Учителя ФК
8	<b>Лыжные гонки</b>	(3-11 классы)	Февраль	Учителя ФК
9	<b>ВФСК ГТО</b>	(сдача норм 1-4 классы)	Февраль	Учителя ФК
10	<b>Волейбол</b>	(7-11 классы)	Март	Учителя ФК
11	<b>ВФСК ГТО</b>	5-8	Март	Учителя ФК
12	<b>День здоровья</b>	(1-11 классы)	Апрель	Учителя ФК
13	<b>ВФСК ГТО</b>	9 - 11	Апрель	Учителя ФК

14	<b>Лёгкая атлетика</b>	(1-11 классы)	Апрель – май	Учителя ФК
15	<b>Ориентирование</b>	(5-8 классы)	май	Учителя ФК
16	<b>Туртехника</b>	(3-6 классы)	май	Учителя ФК
<b>Районные спортивные мероприятия</b>				
1	<b>Парковое ориентирование</b>	(5-6 классы)	октябрь	Организаторы районных
2	<b>Осенний кросс</b>	(7-11 классы)	октябрь	Организаторы районных соревнований
4	<b>«КЭС – Баскет»</b>		Октябрь - ноябрь	Организаторы районных соревнований
6	<b>Президентские состязания</b>	(5 класс)	январь	Организаторы районных соревнований
7	<b>Президентские состязания</b>	(6 класс)	январь	Организаторы районных соревнований
8	<b>Президентские состязания</b>	(7 класс)	январь	Организаторы районных соревнований
9	<b>Президентские спортивные игры (2004-2005 г/р)</b>		февраль	Организаторы районных соревнований
10	<b>Президентские спортивные игры (2006 – 2007 г/р)</b>		февраль	Организаторы районных соревнований
11	<b>Президентские спортивные игры (2008– 2009 г/р)</b>		февраль	Организаторы районных соревнований
12	<b>Зимний турслёт</b>	(7-8 класс)	февраль	Организаторы районных соревнований
13	<b>Лыжня России</b>	(1-11 классы)	февраль	Организаторы районных соревнований
15	<b>Турнир по волейболу памяти Майоровых (сборная)</b>		апрель	Организаторы районных соревнований
16	<b>«День Космонавтики»</b>	(5-11 класс)	апрель	Организаторы районных соревнований
17	<b>Легкоатлетический пробег на 9 мая (сборная)</b>		май	Организаторы районных соревнований

18	Летний турслёт	(5-7 классы)	июнь	Организаторы районных соревнований
----	----------------	--------------	------	------------------------------------

**План спортивно – массовых мероприятий на 2021 – 2022 учебный год  
МБОУ СШ №6.**

№	Мероприятие	Классы	Сроки	Ответственный
<b>Внутришкольные спортивные мероприятия</b>				
1	Спортивные мероприятия в рамках Международного дня туризма, спортивное ориентирование	5-9 классы	Сентябрь-октябрь	Учителя ФК
2	Районные состязания по спортивному ориентированию	(5-9 классы)	Сентябрь-октябрь	Учителя ФК
3	Весёлые старты	(1 раз в четверть)	сентябрь ноябрь февраль апрель	Учителя ФК
4	Пионербол	(4 - 5 – 6 классы)	Ноябрь	Учителя ФК
5	Стритбол	(5-11 классы)	Ноябрь	Учителя ФК
6	Гимнастика	(3-4, 5-6 классы)	Декабрь	Учителя ФК
7	Баскетбольный конкурс «Снайпер»	(5-11 классы)	Январь	Учителя ФК
8	Лыжные гонки	(3-11 классы)	Февраль	Учителя ФК
9	ВФСК ГТО	(сдача норм 1-4 классы)	Февраль	Учителя ФК
10	Волейбол	(7-11 классы)	Март	Учителя ФК
11	ВФСК ГТО	5-8	Март	Учителя ФК

12	<b>День здоровья</b>	(1-11 классы)	Апрель	Учителя ФК
13	<b>ВФСК ГТО</b>	9 - 11	Апрель	Учителя ФК
14	<b>Лёгкая атлетика</b>	(1-11 классы)	Апрель – май	Учителя ФК
15	<b>Ориентирование</b>	(5-8 классы)	май	Учителя ФК
16	<b>Туртехника</b>	(3-6 классы)	май	Учителя ФК
<b>Районные спортивные мероприятия</b>				
1	<b>Парковое ориентирование</b>	(5-6 классы)	октябрь	Организаторы районных
2	<b>Осенний кросс</b>	(7-11 классы)	октябрь	Организаторы районных соревнований
4	<b>«КЭС – Баскет»</b>		Октябрь - ноябрь	Организаторы районных соревнований
6	<b>Президентские состязания</b>	(5 класс)	январь	Организаторы районных соревнований
7	<b>Президентские состязания</b>	(6 класс)	январь	Организаторы районных соревнований
8	<b>Президентские состязания</b>	(7 класс)	январь	Организаторы районных соревнований
9	<b>Президентские спортивные игры (2005-2006 г/р)</b>		февраль	Организаторы районных соревнований
10	<b>Президентские спортивные игры (2007 – 2008 г/р)</b>		февраль	Организаторы районных соревнований
11	<b>Президентские спортивные игры (2009– 2010 г/р)</b>		февраль	Организаторы районных соревнований
12	<b>Зимний турслёт</b>	(7-8 класс)	февраль	Организаторы районных соревнований
13	<b>Лыжня России</b>	(1-11 классы)	февраль	Организаторы районных соревнований
15	<b>Турнир по волейболу памяти Майоровых (сборная)</b>		апрель	Организаторы районных соревнований

16	<b>«День Космонавтики»</b>	(5-11 класс)	апрель	Организаторы районных соревнований
17	<b>Легкоатлетический пробег на 9 мая (сборная)</b>		май	Организаторы районных соревнований
18	<b>Летний турслёт</b>	(5-7 классы)	июнь	Организаторы районных соревнований

### **Методическое обеспечение реализации программы.**

Предлагаемая программа может успешно реализовываться при условии обеспечения научно-методического сопровождения:

- 1) Консультациями сотрудников областного центра по туризму, отдела основ безопасности жизнедеятельности, Нижегородского института развития образования;
- 2) Консультационно-методическим советом, состоящим из числа опытных педагогов школы №6, педагогов дополнительного образования;
- 3) Через изучение опыта работы детских общественных организаций области, России;
- 4) Через изучение и использование соответствующей учебно-методической литературы, фильмов учебно-методического комплекса школы.