

Департамент образования Кстовского муниципального района
Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 6 с кадетскими классами»

Рассмотрено
Методическим советом
Протокол №7 от 31.08.2022 г.

Утверждено
Приказ №105
от 31.08.2022 г.

ПРОГРАММА
деятельности детского
общественного объединения (ВПК)
«ЮНАРМЕЕЦ»
(новая редакция)



Срок реализации- 2 года.

Возраст участников – 12-17 лет

Автор программы:
Янчук Лидия Борисовна,
руководитель ДОО «Юнармия»,
учитель истории и обществознания

г. Кстово, 2022г.

Пояснительная записка

Проблема патриотического воспитания и гражданского становления подрастающего поколения сегодня одна из актуальных задач государства и общества. В Национальной доктрине образования в Российской Федерации определена не только государственная политика в области образования, но и дан социальный заказ государства на воспитание человека с активной жизненной позицией, трудолюбивого и высоконравственного, патриота своей Родины, уважающего права и свободы личности, традиции и культуру других народов, проявляющего национальную и религиозную терпимость. Изменения военно-политической обстановки в мире требуют укрепления экономической мощи Отечества, повышения его обороноспособности, отлаженной работы всей системы патриотического воспитания подрастающего поколения, подготовки его к защите Родины.

Обществу нужны здоровые, мужественные, смелые, инициативные, дисциплинированные, грамотные люди, которые были бы готовы работать и учиться на его благо. Поэтому особое место в воспитании подрастающего поколения отводится воспитанию патриотизма, чувства любви к Родине. Патриотизм – система ценностей, которыми располагает человек и общество; важнейший духовно-нравственный фактор сохранения общественной стабильности, независимости и безопасности государства.

В настоящее время в нашей стране возрождается система патриотического воспитания детей и подростков, в котором наряду с традиционными задачами подготовки подрастающего поколения к военной службе, появилась необходимость ориентировать ребят на выбор профессии спасателя, социального работника, пожарного, сотрудника правоохранительных органов.

Программа на каждом году обучения имеет циклический характер без изменения общей тематики разделов, но с изменением глубины изучения по теории и увеличении требований по отработке практических навыков с учетом индивидуальных и возрастных особенностей учащихся. Таким образом, реализуется принцип дифференцированного подхода, единого стиля преподавания, преемственность и учёт результатов обучения, возможность работать в одной команде и одновременно возможность индивидуального роста. Это позволяет проводить занятия как одновременно (24 человека), или разделяя общее количество юнармейцев на отделения (12 человек) в зависимости от задач и целей занятия, типа занятия и имеющегося оборудования.

Актуальность программы

Главным инициатором создания всероссийского движения «Юнармия» стал министр обороны Сергей Шойгу. Идею поддержал президент России Владимир Путин. По словам министра обороны, «Юнармия» нужна, чтобы юноши «гордились подвигами своих отцов и дедов» и готовились к «будущему служению Родине». «Юнармия» на сегодняшний день - самое массовое военно-патриотическое движение среди юношества в России. В течение нескольких лет в него планируют привлечь несколько сот тысяч подростков. Шойгу заявил, что основной целью «Юнармии» является воспитание нового поколения патриотов, умного, смелого, любящего свою родину и готового в любой момент встать на ее защиту. Данное патриотическое движение призвано повысить интерес у молодого поколения к истории и географии России, ее народов, выдающихся ученых, героев и полководцев. В рамках движения дети занимаются военными видами спорта, изучают военное дело, проходят курс молодого бойца, занимаются огневой и строевой подготовкой, изучают конструкцию оружия. Кроме этого, подростки изучают правила оказания первой медицинской помощи. Данным проектом занимается не только Министерство обороны, кроме него, но и «Центральный спортивный клуб армии» (ЦСКА) и Добровольное общество содействия армии, авиации и флоту (ДОСААФ России).

В министерстве обороны считают, что за последние годы в стране появилось очень много военно-патриотических организаций, которые работают с молодежью. Но единое движение «Юнармия» должна объединить все существующие объединения, сделать их работу системной, дать им общую форму, символику, устав. «Юнармия» уже имеет собственную форму – это красные береты, песочного цвета штаны, поло синего и красного цветов. На ноги юные патриоты наденут кроссовки или берцы. Кроме этого, в комплект формы входят носки, куртка, толстовка,

рюкзак, планшет и аптечка. В эмблеме «Юнармии» сочетается советская пятиконечная звезда с хищным орлиным профилем.

В связи с этим на базе МАОУ СШ № 6 с кадетскими классами создан военно-патриотический клуб «Юнармеец», в котором подростки приобретают нравственные, морально-психологические и физические качества, а также специальные профессиональные знания и умения, необходимые будущему защитнику Отечества, гражданину, патриоту.

Патриотическое воспитание представляет собой организованный и непрерывный процесс педагогического воздействия на сознание, чувства, волю, психику и физическое развитие обучающихся. Поэтому работа по военно-патриотическому воспитанию должна проводиться комплексно, что позволяет подростку усилить свою ориентацию на развитие интересов и способностей, укрепить здоровье, овладеть военно-прикладными видами спорта.

Участниками военно-патриотического клуба «Юнармеец» являются дети и подростки 12-17 лет, объединенные в учебные группы по направлениям деятельности. Занятия проводятся по 2 часа в неделю.

Программа «Юнармеец» детского общественного объединения «Юнармия» разработана в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Национальным проектом «Образование»;
- Закон РФ «Об общественных объединениях» от 19.05. 1995 г №82-ФЗ;
- Стратегия развития воспитания в РФ на период до 2025 г.;
- Указом Президента Российской Федерации от 29 октября 2015 г. «О создании Общероссийской общественно-государственной детско-юношеской организации «Российское движение школьников»;
- приказом Минобрнауки России от 17.12.2010 № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
- приказом Минобрнауки России от 17.05.2012 № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования»;
- приказ Минобрнауки России от 19.12.2014 N 1598 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья"
- письмо Минобрнауки России от 16.02.2015 № ВК-333/07 «Об организации работы по введению ФГОС образования обучающихся с ОВЗ»
- письмом Минобрнауки России от 18.08.2017 № 09-1672 «О направлении методических рекомендаций»;
- письмом Минпросвещения России от 07.05.2020 № ВБ-976/04 «О реализации курсов внеурочной деятельности, программ воспитания и социализации, дополнительных общеразвивающих программ с использованием дистанционных образовательных технологий»;
- письмом Роспотребнадзора от 08.05.2020 № 02/8900-2020-24 «О направлении рекомендаций по организации работы образовательных организаций»;
- приказом Минпросвещения России от 17.03.2020 № 104 «Об организации образовательной деятельности в организациях, реализующих образовательные программы начального общего, основного общего и среднего общего образования, образовательные программы среднего профессионального образования, соответствующего дополнительного профессионального образования и дополнительные общеобразовательные программы, в условиях распространения новой коронавирусной инфекции на территории Российской Федерации»;
- Постановлением от 28 сентября 2020 года N 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 N 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды

обитания";

- Программой инновационного развития МБОУ СШ № 6 «Наше завтра – духовность, образование, гражданственность» на 2020-2025 годы.

Основными принципами деятельности военно-патриотического клуба являются:

- принцип добровольности;
- принцип взаимодействия;
- принцип учета индивидуальных и возрастных особенностей;
- принцип междисциплинарности;
- принцип преемственности;
- принцип равноправия и сотрудничества;
- принцип гласности;
- принцип самостоятельности;
- принцип ответственности;
- принцип коллективности;
- принцип ответственности за собственное развитие.

Цели: развитие и совершенствование системы военно-патриотического воспитания молодежи;

объединение и координация деятельности молодежных организаций военно-патриотической направленности;

поддержка в молодежной среде государственных и общественных инициатив, направленных на укрепление обороноспособности Российской Федерации.

Задачи:

- воспитать у молодежи высокую гражданско-социальную активность, патриотизм, противодействие идеологии экстремизма;
- изучить историю страны и военно-историческое наследие Отечества, развить краеведение, расширить знания об истории и выдающихся людях «малой» Родины;
- развить в молодежной среде ответственность, принципы коллективизма, систему нравственных установок личности на основе присущей российскому обществу системы ценностей;
- формировать положительную мотивацию у молодых людей к прохождению военной службы и подготовке юношей к службе в Вооруженных Силах Российской Федерации;
- укрепить физическую закалку и физическую выносливость;
- приобщать молодежь к военно-техническим знаниям и техническому творчеству.

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

I Раздел. «Подготовка по основам военной службы»

Инвариантная часть. Занятия проводятся по модулям: строевая, огневая, тактическая, медицинская подготовки, ориентирование на местности, изучение Уставов вооруженных сил РФ.

Вариативная часть. Участие в военно-патриотических мероприятиях. Посещение памятников героям войны, музеев и военных частей силовых ведомств, военных кафедр высших образовательных учреждений, патриотических выставок. Проведение тематических вечеров: встречи с военнослужащими, офицерами и участниками войн.

1. Модуль «Строевая подготовка»

1-й год обучения

Строевые приемы и движение без оружия. Общие положения о выполнении строевых приемов. Общие положения о строях и управлении ими. Команды, подаваемые при строевой подготовке. Предварительные и исполнительные команды. Тренировки строевых приемов.

2-й год обучения

Строевые приемы и движение с оружием. Рапорт. Воинские торжественные ритуалы.

2. Модуль «Огневая подготовка»**1-й год обучения**

История создания стрелкового оружия. Устройство и назначение автомата Калашникова АК-74 М. Назначение, устройство пневматического оружия. Принцип действия. Хранение. Техника стрельбы из пневматического оружия. Основные упражнения по стрельбе из пистолета, винтовки М-512. Соревнования по стрельбе из пневматической винтовки и спортивной винтовки ТОЗ.

2-й год обучения

Стрелковое боевое оружие, применяемое в Вооруженных Силах РФ. Боевые свойства. Общие сведения о баллистике. Техника стрельбы из пневматической винтовки. Основные упражнения по стрельбе.

3. Модуль «Уставы Вооруженных Сил Российской Федерации»**1 год обучения**

История создания в России воинских уставов. Виды уставов и их назначение. Военная форма одежды и знаки различия. Воинские звания. Ритуал приведения военнослужащих к военной присяге, клятва юнармейца.

2 год обучения

Ритуал приведения военнослужащих к военной присяге. Система военного образования РФ. Виды военных образовательных учреждений. Их значение, порядок поступления.

4. Модуль «Топография и ориентирование»**1 год обучения**

Определение сторон горизонта по местным предметам и с помощью компаса; топографические карты и уставные обозначения на картах, масштаб карт; ориентирование по топографическим картам, схемам, планам-легендам; ориентирование без карты.

2 год обучения

Практические занятия по определению сторон горизонта по компасу, механическим часам, по времени. Азимут.

Движение по азимуту. Соревнования: ориентирование по карте, поиск контрольных пунктов на местности.

II Раздел «Военно-спортивная подготовка».**1. Модуль «Общая физическая подготовка»****1 год обучения**

1.1. Общеразвивающие упражнения. Упражнения для рук и плечевого пояса.

1.2. Упражнения для рук, мышц шеи. Упражнения со скакалкой, гантелями.

1.3. Элементы акробатики. Подвижные игры, эстафеты. Гимнастические упражнения. Лыжный спорт. Спортивные игры.

1.4. Упражнения для развития выносливости и быстроты, силы.

1.5. Бег на 60, 100 м.

1.6. Подтягивание на перекладине.

1.7. Обучение приемам самообороны, приемам самообороны.

1.8. Знакомство с комплексом упражнений ГТО.

2 год обучения

1.1. Общие упражнения на развитие различных физических качеств.

1.2. Общеразвивающие упражнения.

1.3. Отработка приемов самообороны и самообороны.

1.4. Подготовка к сдаче норм ГТО.

III Раздел. «Духовно-нравственное воспитание»

**Тематическое планирование занятий
ВПК «Юнармеец» МАОУ СШ № 6 с кадетскими классами
(первый год обучения)**

№ занятия	Тема	Часы всего	теория	практика
1	I Организационное занятие Ознакомление членов ДОО «Юнармия» с планом работы.	1	1	
2-3 4-5 6-7 8-9 10-11 12-13 14-15	I Раздел. «Подготовка по основам военной службы» 1 модуль: « Строевая подготовка» 1.1 Общие положения о выполнении строевых приемов 1.2 Общие положения о строях и управлении ими. 1.3 Команды, подаваемые при строевой подготовке. 1.4 Тренировки строевых приемов. 1.5 Строевые приемы и движение без оружия 1.6 Разучивание строевых песен 1.7 Вынос знамени	14	7	7
16-17 18-19 20-21 22-23	2 модуль : «Огневая подготовка» 1.1 История создания стрелкового оружия. Устройство и назначение автомата Калашникова АК-74 М. 1.2 Назначение, устройство пневматического оружия. Принцип действия. Хранение. Техника стрельбы из пневматического оружия. 1.3 Основные упражнения по стрельбе из пистолета, винтовки М-512. 1.4 Соревнования по стрельбе из пневматической винтовки и спортивной винтовки ТОЗ..	8	4	4
24 25 26-27	3 модуль «Уставы Вооруженных Сил Российской Федерации» 1.1 История создания в России воинских уставов. Виды уставов и их назначение. 1.2 Военная форма одежды и знаки различия. Воинские звания. 1.3 Ритуал приведения военнослужащих к военной присяге, клятва юнармейца	4	3 1 1 1	1 1
28-29 30-31	.4 модуль «Топография и ориентирование» 1.1 Определение сторон горизонта по местным предметам и с помощью компаса. 1.2 Топографические карты и уставные обозначения на картах, масштаб карт; ориентирование по	4	2 1 1	2 1 1

	топографическим картам, схемам, планам-легендам; ориентирование без карты			
	II Раздел «Военно-спортивная подготовка».	16	3	13
	1. Модуль «Общая физическая подготовка»			
32-33	1.1. Общеразвивающие упражнения. Упражнения для		1	1
34-35	рук и плечевого пояса.			
36-37				
38-39	1.2. Упражнения для рук, мышц шеи.			2
40-41	Упражнения со скакалкой, гантелями.			
42-43	1.3. Элементы акробатики.			2
44-45				
46-47	Подвижные игры, эстафеты. Гимнастические упражнения. Лыжный спорт. Спортивные игры.			
	1.4. Упражнения для развития выносливости и быстроты, силы.			2
	1.5. Бег на 60, 100 м.			2
	1.6. Подтягивание на перекладине.			1
	1.7. Обучение приёмам самостраховки, приёмам самообороны.	1		2
	1.8. Знакомство с комплексом упражнений ГТО.		1	1
	III Раздел. «Духовно-нравственное воспитание»	3		3
	1. Волонтерское движение			
48	1.1 Оказание помощи ветеранам			1
49	1.2 Уход за обелисками на территории г.Кстово и			1
50	Кстовского р-на			1
	1.3. Подготовка к вахте «Память», акции «Обелиск»			
	3. Встречи с интересными людьми	2	2	
51	3.1. Встреча с ветеранами Великой Отечественной войны.		1	
52	3.2. Встреча с ветеранами локальных войн.		1	
	4. Походы, экскурсии	16		16
53-56	4.1. Экскурсия в краеведческий музей школы ,			4
57-59	г.Кстово			3
60-62	4.2. Ориентирование на местности по компасу			3
63-65	4.3. Ориентирование на местности плану, местным			
66-68	признакам,			3
	4.4. Разбивка бивка, разведение костра.			3
	4.5. Приготовление пищи на костре.			
	Всего	68	22	46

**Тематическое планирование занятий
ВПК «Юнармеец» МБОУ СШ № 6 с кадетскими классами
(второй год обучения)**

№	Тема	Часы	теори	практик
---	------	------	-------	---------

занятия		всего	я	а
1	I Организационное занятие Ознакомление членов ДОО «Юнармия» с планом работы.	1	1	
2-3 4-5 6-7 8-9 10-11 12-13 14-15	I Раздел. «Подготовка по основам военной службы» 1 модуль: « Строевая подготовка» 1.1 Строевые приемы и движение с оружием. 1.2 Рапорт. 1.3 Воинские торжественные ритуалы.	14	7 7 2 2 1	7 7 2 2 1
16-17 18-19 20-21 22-23	2 модуль : «Огневая подготовка» 2.1 Стрелковое боевое оружие, применяемое в Вооруженных Силах РФ. Боевые свойства. 2.2 Общие сведения о баллистике. Техника стрельбы из пневматической винтовки. 2.3 Основные упражнения по стрельбе.	8	4 1 1 2	4 1 1 2
24-25 26 27	3 модуль «Уставы Вооруженных Сил Российской Федерации» 3.1 Ритуал приведения военнослужащих к военной присяге. 3.2 Система военного образования РФ. 3.3 Виды военных образовательных учреждений. Их значение, порядок поступления.	4	3 1 1 1	1 1
28-29 30-31	4 модуль «Топография и ориентирование» 4.1 Практические занятия по определению сторон горизонта по компасу, механическим часам, по времени. 4.2 Азимут. Движение по азимуту.	4	2 1 1	2 1 1
32-33 34-35 36-37 38-39 40-41 42-43 44-45 46-47	II Раздел «Военно-спортивная подготовка». 1. Модуль «Общая физическая подготовка» 1.1. Общие упражнения на развитие различных физических качеств. 1.2. Общеразвивающие упражнения. 1.3. Отработка приёмов самостраховки и самообороны. 1.4. Подготовка к сдаче норм ГТО. .	16	3 3	13 3 4 3
48	III Раздел. «Духовно-нравственное воспитание» 1. Волонтерское движение	3		3

49 50	1.1 Оказание помощи ветеранам 1.2 Уход за обелисками на территории г.Кстово и Кстовского р-на 1.3. Подготовка к вахте «Память», акции «Обелиск»			1 1 1
51 52	3. Встречи с интересными людьми 3.1. Встреча с ветеранами Великой Отечественной войны. 3.2. Встреча с ветеранами локальных войн.	2	1 1	
53-56 57-59 60-62 63-65 66-68	4. Походы, экскурсии 4.1. Экскурсия в краеведческий музей школы, г.Кстово 4.2. Ориентирование на местности по компасу 4.3. Ориентирование на местности плану, местным признакам, 4.4. Разбивка бивка, разведение костра. 4.5. Приготовление пищи на костре.	16		16 4 3 3 3 3
	Всего	68	22	46

Условия реализации программы

Занятия в рамках программы «Юнармеец» проходят в спортивном зале, на пришкольной территории (спортивные площадки, силовой городок, стадион), в школьном краеведческом музее, учебных кабинетах.

В реализации программы военно-патриотического клуба «Юнармеец» участвуют дети и подростки, занимающиеся в учебных группах по направлениям, педагоги дополнительного образования, административный и вспомогательный персонал учреждения.

Механизм реализации программы военно-патриотического клуба включает в себя:

- четкое планирование на учебный год и каждый месяц;
- методическую разработку положений по каждому из проводимых дел и их распечатка для педагогов;
- опору на сообщество педагогов, руководителей учебных групп, советов школьных музеев;
- проведение семинаров и консультаций по программе для каждой из категорий участников;
- организацию обучения лидеров и актива по направлениям;
- анализ хода реализации программы;
- пропаганду деятельности клуба в средствах массовой информации;
- сотрудничество в реализации программы с органами власти.

Ожидаемые результаты

По окончании курса обучающиеся **должны знать:**

- правила выживания в условиях вынужденной автономии;
- правила поведения в экстремальной ситуации;
- основы службы в Вооруженных силах;
- историю ВС РФ, их состав, военную доктрину ВС РФ;
- основы ведения рукопашного боя.

Должны уметь:

- пользоваться основными видами стрелкового и холодного оружия;
- оказывать первую медицинскую помощь пострадавшему;

- применять полученные знания на практике.

Должны владеть:

- приемами строевой подготовки;
- основами самозащиты;
- способами выживания в экстремальных условиях;
- выполнять нормативы по физической подготовке, установленные «Наставлением по физической подготовке Вооруженных Сил Российской Федерации»;
- выполнять основные мероприятия, определенные уставом внутренней службы, строевым уставом, уставом гарнизонной, комендантской и караульной службы ВС РФ

Из числа наиболее подготовленных обучающихся формируются команды для участия в районных, областных, региональных зональных и т.д. соревнованиях военно-спортивного характера.

Наиболее подготовленные обучающиеся в качестве инструкторов и проводят подготовку команд младших курсов для участия в мероприятиях техникума, городских соревнованиях и конкурсах. Более отдаленные результаты реализации программы будут отслеживаться во время призыва в Вооруженные силы РФ и прохождения военной службы выпускниками военно-патриотического клуба.

Результативность усвоения программы обучающимися проверяется в ходе военно-спортивных эстафет, соревнований, квалификационных экзаменов. В результате реализации данной программы:

- будет усовершенствована работа с педагогами дополнительного образования;
- пройдут апробацию новые образовательные программы;
- участники военно-патриотического клуба достигнут общекультурного уровня образования по истории родного края, овладеют основами научно-исследовательской деятельности, культурой мышления, оформления и защиты исследовательской работы;
- члены клуба освоят правила безопасного поведения в повседневной жизни, принципы здорового образа жизни, способы самообороны и самосохранения, подготовятся к действиям в чрезвычайных ситуациях и экстремальных условиях;
- у детей и подростков сформируется потребность в регулярных занятиях физической культурой, осмысленное отношение к ним как способу самореализации и личностно значимому проявлению человеческих способностей;
- компенсируются отсутствующие в основном образовании знания, умения и навыки в области краеведения, физкультуры, медицины, спорта, военной подготовки.

Материально-техническое обеспечение.

1. Школьный краеведческий музей.
2. Кабинет общественных дисциплин, ОБЖ.
3. Спортивный зал.
4. Спортивная площадка.
5. Тренажерный зал.
6. Конференц-зал, танц-зал.

Используемая литература

1. Конституция Российской Федерации, Федеральные Законы «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе»
2. Распоряжение Правительства РФ № 134 Р от 03.02.2010 г. « Концепция федеральной системы подготовки граждан РФ к военной службе на период до 2020 года».
3. Общевоинские Уставы Вооруженных Сил Российской Федерации.

4. Платонов В.Н. Теория и методика спортивной тренировки.
5. Н.В.Косолапова, Н.П. Прокопенко «Основы безопасности жизнедеятельности»